

# Pflege nach dem Ohrloch-Stecken

---

## WICHTIG

Die Pflege nach dem Stechen ist sehr wichtig!

Die meisten Probleme nach dem Stechen werden durch unsachgemäße Pflege verursacht.

- Entfernen Sie Ihre medizinischen Ohrstecker während der ersten sechs (6) Wochen nicht.
- Drücken Sie den Ohrsteckerverschluss nicht zu dicht an das Ohrläppchen: der Ohrsteckerverschluss muss immer am Ende des Ohrsteckerstifts sitzen, damit während des Heilungsprozesses genügend Luft an den Ohrstecker/Stichkanal gelangt.
- Unmittelbar nach dem Stechvorgang können geringe Schmerzen und Rötungen auftreten - eine normale Reaktion. Wird die Nachpflege sorgfältig durchgeführt, klingen diese innerhalb von 48 Stunden ab.

## TÄGLICHE PFLEGE

Gehen Sie 20 Tage lang nach dem Stechvorgang wie folgt vor:

- Waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie Ihre medizinischen Ohrstecker oder Ihr Ohr berühren.
- Reinigen Sie Vorder- und Rückseite Ihres Ohres 2x täglich mit Desinfektionslösung ohne dabei die medizinischen Ohrstecker zu entfernen. Drehen Sie die Ohrstecker dabei jeweils 2 - 3 x 180 Grad nach links und nach rechts (jeweils nur 1/2 Umdrehung, um zu vermeiden, dass sich Haare um den Stift des Ohrsteckers auf der Rückseite des Ohres wickeln).
- Zwischen den Reinigungen sollte das Ohr trocken gehalten werden.
- Achten Sie darauf, dass kein Haarspray oder andere Präparate mit dem Ohr in Berührung kommen. Nach der Haarwäsche sollte das Ohr mit Wasser gut gespült werden und danach mit Desinfektionslösung wie oben beschrieben gut gereinigt werden. Dies gilt auch nach dem Schwimmen oder anderen sportlichen Betätigungen.
- Überprüfen Sie bei jeder Reinigung den korrekten Sitz des Ohrsteckerverschlusses (siehe oben).

## OHRLÄPPCHEN

- Belassen Sie die medizinischen Ohrstecker sechs (6) Wochen durchgehend im Ohr. Nach sechs Wochen können die medizinischen Ohrstecker durch Folgeohrstecker, die ebenfalls durchgehend getragen werden, ersetzt werden.

## OHRKNORPEL - Bereich oberhalb des Ohrläppchens

- Belassen Sie die medizinischen Ohrstecker zwölf (12) Wochen durchgehend im Ohr. Nach zwölf Wochen können die medizinischen Ohrstecker durch Folgeohrstecker, die ebenfalls durchgehend getragen werden, ersetzt werden.
- Aufgrund der natürlichen Beschaffenheit des Ohrknorpels ist während des Heilungsprozesses eine besonders sorgfältige Nachpflege notwendig.

**Versäumen Sie es, die Nachpflege sorgfältig durchzuführen oder bei Komplikationen umgehend einen Arzt aufzusuchen, kann es zu dauerhaften Schäden im Ohrknorpelbereich kommen.**

## HINWEIS

**Bei unverhältnismässigen Schmerzen, Schwellungen, Rötungen ist umgehend ein Arzt aufzusuchen. Entfernen Sie im Falle einer Infektion den Ohrstecker keinesfalls, bevor sie einen Arzt aufgesucht haben.**