

# Pflege nach dem Ohrlochstechen

---

## WICHTIG

Die Pflege nach dem Stechen ist sehr wichtig!

Die meisten Probleme nach dem Stechen werden durch unsachgemäße Pflege verursacht.

- Entfernen Sie Ihre Erststecker während der ersten sechs (6) Wochen nicht.
- Drücken Sie den Ohrsteckerverschluss nicht zu dicht an das Ohrläppchen: der Ohrsteckerverschluss muss immer am Ende des Ohrsteckerstifts sitzen, damit während der Regeneration genügend Luft an den Ohrstecker/Stichkanal gelangt.
- Unmittelbar nach dem Stechvorgang können geringe Schmerzen und Rötungen auftreten - eine normale Reaktion. Wird die Nachpflege sorgfältig durchgeführt, klingen diese innerhalb von 48 Stunden ab.

## TÄGLICHE PFLEGE

Pflegen Sie Ihre frischgestochenen Ohrlöcher wie folgt:

- Waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie Ihre Erststecker oder Ihr Ohr berühren.
- Reinigen Sie Vorder- und Rückseite Ihres Ohres 2x täglich mit einer Pflegelösung (z.B.: von Studex) ohne dabei die Erststecker zu entfernen. Drehen Sie die Ohrstecker dabei jeweils 2 - 3 x 180 Grad nach links und nach rechts (jeweils nur 1/2 Umdrehung, um zu vermeiden, dass sich Haare um den Stift des Ohrsteckers auf der Rückseite des Ohres wickeln).
- Zwischen den Reinigungen sollte das Ohr trocken gehalten werden.
- Achten Sie darauf, dass kein Haarspray oder andere Präparate mit dem Ohr in Berührung kommen. Nach der Haarwäsche sollte das Ohr mit Wasser gut abgespült werden und danach mit der Pflegelösung, wie oben beschrieben, gut gereinigt werden. Dies gilt auch nach dem Schwimmen oder anderen sportlichen Aktivitäten.
- Überprüfen Sie bei jeder Reinigung den korrekten Sitz des Ohrsteckerverschlusses (siehe oben).

## OHRLÄPPCHEN

- Belassen Sie die Erststecker sechs (6) Wochen durchgehend im Ohr. Nach sechs Wochen können die Erststecker durch Folgeschmuck, welcher ebenfalls durchgehend getragen wird, ersetzt werden.

## OHRSCHNITZ - (HELIX, Bereich oberhalb des Ohrläppchens)

- Belassen Sie die Erststecker zwölf (12) Wochen durchgehend im Ohr. Nach zwölf Wochen können die Erststecker durch Folgeschmuck, welcher ebenfalls durchgehend getragen wird, ersetzt werden.
- Aufgrund der natürlichen Beschaffenheit des Ohrknorpels ist während des Heilungsprozesses eine besonders sorgfältige Nachpflege notwendig.

**Versäumen Sie es, die Nachpflege sorgfältig durchzuführen oder bei Komplikationen umgehend einen Arzt aufzusuchen, kann es zu dauerhaften Schäden im Ohrknorpelbereich kommen.**

---

## HINWEIS

**Bei unverhältnismässigen Schmerzen, Schwellungen, Rötungen ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.**

## EMPFEHLUNG

Tragen Sie während der ersten 5 Monate (Ohrläppchen) nach dem Stechen (12 Monate für Ohrknorpel) nur Ohrstecker mit stiftförmigem Innenteil als Nachfolgeschmuck, keine Ohrhänger. Der Steckerstift sollte aus Chirurgenstahl oder einem anderen antiallergischen Material sein. Alle Ohrstecker der Kollektionen Sensitive by STUDEX eignen sich hervorragend als Nachfolge-Ohrschmuck. Für den Knorpelbereich empfehlen wir Barbell-Piercings.

## Studex Advanced 2-in-1

Falls Sie für die Pflege Ihrer neuen Ohrlöcher Studex Advanced benutzen, können die Erststecker bereits nach 3 Wochen (anstelle von 6 Wochen) im Ohrläppchen und nach 8 Wochen (anstelle von 12 Wochen) im Knorpelbereich ersetzt werden.

Studex Advanced 2-in-1 ist die ideale Pflege nach dem Ohrlochstechen, sie ermöglicht eine schnellere Regeneration, ist hypoallergen und pH-neutral, spendet Feuchtigkeit und ist für alle Hauttypen geeignet. Das Produkt wurde dermatologisch getestet und ist als Kosmetikprodukt zugelassen.