

# Pflege nach dem Nasen-Stechen

## WICHTIG

Die Pflege nach dem Stechen ist sehr wichtig!  
Die meisten Probleme nach dem Stechen werden durch unsachgemäße Pflege verursacht.

## TÄGLICHE PFLEGE

Gehen Sie 20 Tage lang nach dem Stechvorgang wie folgt vor:

1. Reinigen Sie den Kopf des Steckers (v.a. den Übergang zum Stift) mit einem sauberen, mit „Ohrloch Kosmetikum“ getränkten Baumwolltuch. (Abb. 1)
2. Drücken Sie leicht von aussen gegen den Stecker, um ihn am Herausgleiten zu hindern und reinigen Sie das andere Ende des Steckers (Spitze) mit einem sauberen, mit „Ohrloch Kosmetikum“ getränkten Baumwolltuch (Abb. 2)
3. Reinigen Sie dann den Steckerkopf nochmals mit einem sauberen, mit klarem Wasser getränkten Baumwolltuch. Wiederholen Sie den Vorgang mit einem neuen Tuch an der Steckerspitze.

## VORSICHT

In den ersten 3 Tagen nach dem Stechvorgang kann der Stecker leicht aus dem Loch gleiten. Vermeiden Sie es, den Stecker beim Reinigen fest anzudrücken oder herauszunehmen. Wir empfehlen Ihnen, den Stecker nachts durch ein Heftpflaster zu schützen, um ein Herausfallen während des Schlafs zu vermeiden! (Abb. 3). Nach ca. 3 Tagen wird das gestochene Loch durch den Heilvorgang etwas kleiner und hält den Stecker sicher fest.

Nach ca. 2 – 3 Tagen sollte sich der Stecker bewegen lassen, ohne dass Sie dabei Schmerzen empfinden. Dann sollten Sie den Nasenstecker herausnehmen und gegen den von Ihnen gewünschten Nasenschmuck - allenfalls mit dünnerem Stecker - ersetzen (Abb. 4). Beachten Sie auch das Steckerangebot von Studex! ACHTUNG: Bitte beachten Sie, dass Sie den gewünschten Nasenschmuck umgehend in das frisch gestochene Nasenloch einführen, um ein Zuwachsen zu verhindern.

In den ersten 4 bis 6 Wochen, sollten Sie keine Sauna aufsuchen. Nehmen Sie nur kurze Sonnenbäder, da die Hitze den Heilungsprozess beeinflusst.

Ist der Heilungsprozess nach 2 Monaten noch nicht abgeschlossen, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

## HINWEIS

Schmerzen, Rötungen und Schwellungen sind keine normalen Folgen des Nasenstechvorgangs.

Eine solche Hautreaktion kann eine allergische Reaktion auf Gold anzeigen oder darauf hinweisen, dass Ihr Körper den Fremdkörper in der Haut abstößt. Sollte eine solche Reaktion auftreten, entfernen Sie umgehend den Stecker und suchen Sie Ihren Arzt auf.

